



## Треккинг к пику Ленина с восхождением на пик Юхина (5130 м)

Комфортный треkking в горах Памира с восхождением на пятитысячник – пик Юхина (5130 м)

**Страна:** Кыргызстан, горы Памира

**Продолжительность тура:** 8 дней / 7 ночей

**Маршрут:** Ош – юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов» – передовой лагерь «Солнечный» – пик Юхина – Ош

### Гарантированные даты группового тура 2025:

**Группа №01: 28.06–05.07.2025**

**Группа №02: 05.07–12.07.2025**

**Группа №03: 12.07–19.07.2025**

**Группа №04: 19.07–26.07.2025**

**Группа №05: 26.07–02.08.2025**

**Группа №06: 02.08–09.08.2025**

**Группа №07: 09.08–16.08.2025**

**Группа №08: 16.08–23.08.2025**

Приглашаем в комфортный **треккинг** в высокогорье Памира с восхождением на красивый и несложный пятитысячник – пик Юхина (5130 м). Мы подойдем к самому подножию знаменитого пика Ленина (7134 м) – к его грандиозной Северной стене, увидим гигантский ледник, древние морены и бездонные ледниковые трещины, преодолеем своенравную горную реку, насладимся тихой бирюзовой гладью священного озера Тулпар-Кель, а также увидим восхитительные панорамы с высоты перевала Путешественников (4150 м) и обзорной площадки на гребне пика Петровского (4100 м).

Помимо трекинга, тур включает технически несложное **восхождение на пик Юхина** (5130 м) – живописный пятитысячник в северных отрогах пика Ленина. На маршруте нет крутых ледовых и скальных участков, он проходится без специального снаряжения, зато наградой станет потрясающий вид с вершины на снежную стену пика Ленина с одной стороны и на бескрайнюю Алайскую долину – с другой.

Специальной подготовки для этой программы не требуется, мы бесплатно предоставим в аренду необходимое снаряжение. Нужно быть в хорошей физической форме, т.к. нас ждут длительные переходы на высотах от 3500 до 5130 м.

Мы будем жить в наших собственных благоустроенных юртовых лагерях, где можно выбрать тип размещения – в просторных отапливаемых палатках с кроватями или настоящих кыргызских юртах с персональным санузелом. На территории есть сауна и душевые кабинки, умывальники, туалеты, интернет, пункт проката, магазин, медпункт, волейбольная площадка и большие национальные юрты. Вкуснейшие завтраки, обеды и ужины

красиво сервируются в теплых юртах, а питание готовит профессиональная команда под руководством приглашенного шеф-повара.

Позвольте себе увидеть уникальные места нашей планеты! Мы бережно проведем вас самыми безопасными тропами и покажем ни с чем не сравнимую красоту настоящего высокогорья!

Дни	Маршрут	Программа тура	Питание
-----	---------	----------------	---------

**Прибытие в Ош.**

Встреча в аэропорту представителем компании "Central Asia Travel".

Завтрак. Краткий инструктаж. Передача необходимых документов и разрешений. Визит в супермаркет перед дорогой.



Прибытие в Ош



«Поляна Эдельвейсов» (280 км, 5 ч)



Луковая поляна (7 км)

**Переезд на Памир в лагерь «Поляна Эдельвейсов» по Большому Памирскому тракту**, который входит в топ-10 красивейших автодорог мира по версии National Geographic. Дорога будет крайне живописной, садитесь около окошка: мы увидим рыжие горы и красные реки, ширь и бескрайность *Алайской долины*, головокружительный серпантин *перевала Талдык* (3600 м) и, наконец, снежную северную стену семитысячника – *пика Ленина* (7134 м).

Прибытие в туристический юртовый лагерь, расположенный на **поляне Эдельвейсов** (3600 м) с лучшим видом на пик Ленина. Размещение, обед.

Прогулка на **Луковую поляну** (3800 м) – заповедный луг, где некогда стоял альпинистский лагерь, а сейчас обитают только сурки, и растет дикий зеленый лук. В разгар стремительного памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый зеленый ковер с буйным разноцветьем, а в конце августа – в безмолвное царство цвета охры. Мы пройдем красивым маршрутом вдоль края каньона Ачик-Таш, увидим причудливые скалы-столбы и конусную пирамиду, слияние двух рек и цветные горы, услышим шум воды и звенящую тишину камней.

*Время в пути: 2 часа; перепад высот: +250 м, -250 м.*

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).



Завтрак  
Обед  
Ужин

День 1.



**Поход к озерам долины Ачик-Таш и священному озеру Тулпар-Кель.**

*Время в пути: 5–6 ч; перепад высот: -260 м, +260 м.*

Сегодняшнее утро начнем с прогулки по живописным «фьёрдам» долины **Ачик-Таш** с россыпью чудесных разноцветных озер. Озер множество, некоторые соединяются друг с другом, ежегодно меняя формы. В их кристально бирюзовой глади отражаются грандиозные вершины Памира, а по берегам частенько пасутся стада пугливых яков.

Дальше наш путь лежит к большому и чистому **озеру Тулпар-Кель**. Мы спустимся к реке и перейдем по мосту на другую сторону, где и раскинулось священное озеро. По словам местных чабанов, в нем нельзя купаться, брать воду, поить скот и ловить рыбу. Приходить к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу,



Озера долины Ачик-Таш (4 км)

Озеро Тулпар-Кель (7 км)



Завтрак  
Обед  
Ужин

День 2.

окупать больные части тела или окроплять их водой – обязательно получишь дар исцеления. Мы обойдем озеро вокруг и увидим его извилистые формы с разных ракурсов, а также познакомимся с бытом и традициями кочевых кыргызов, чьи юрты стоят неподалеку. По дороге встретим осликов, лошадей и нетронутые поляны нежных цветущих эдельвейсов, ярких лютиков и альпийских незабудок.

Возвращение в лагерь.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).



### Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского.

*Время в пути: 3-4 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.*

Подъем до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную *Алайскую долину*, величественный *Заалайский хребет* и его главную вершину – *пик Ленина (7134 м)*. Мы увидим сверху весь лабиринт озер долины *Ачик-Таш*, внутри которого мы ходили вчера, многочисленные *Базовые лагеря*, озеро *Тулпар-Кель* и соседнее *снежное ущелье*.

Возвращение в лагерь. Отдых и подготовка к завтрашнему подъему в Лагерь 1.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).



**День 3.** Гребень пика Петровского (5 км)



Завтрак  
Обед  
Ужин



### Переход в лагерь «Солнечный» к подножию семитысячника – пика Ленина.

*Время в пути: 6-7 ч; перепад высот: +800 м.*

Маршрут в лагерь «Солнечный» пролегает через уже знакомую *Луковую поляну*, *Поляну сурков*, *замок Духов Алая*, *перевал Путешественников (4150 м)* и грандиозный *ледник Ленина*.

После спуска с перевала тропа переходит практически в горизонтальную плоскость и идет параллельно левому моренному отвалу. Преодолев бурную горную реку, поднимаемся на тропу, ведущую к *леднику Ленина*. Далее движемся по телу ледника до передового лагеря «Солнечный» (4400 м), расположенного на *серединной морене*.

Размещение в лагере «Солнечный». Отдых.

Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).



**День 4.** Лагерь «Солнечный» (12 км)



Завтрак  
Обед  
Ужин



### Восхождение на пик Юхина (5130 м).

Время в пути: 6-7 ч. Перепад высот: +730 м; -730 м.

Маршрут проводится под руководством гида без специального снаряжения.

**Этап 1:** Выход из лагеря «Солнечный» (4400 м). Переход через ледник к началу подъема на гребень левой (орографически) морены ледника Ленина.

**Этап 2:** Подъем по гребню морены. Крутизна подъема: 20–25°. Выход на более пологий участок и переход к южному склону – к широкому кулуару, выводящему прямо на вершину пика Юхина.

**Этап 3:** Подъем по правой (по ходу движения) части кулуара, крутизна подъема на некоторых участках достигает 30°. Чаще всего движение происходит по снегу, местами бывает мелкая и средняя осыпь. После выхода из кулуара – поворот налево. Через 15 метров по узкому снежному гребню – выход на вершинное плато и вершину пика Юхина (5130 м).

**Этап 4:** Спуск с вершины по пути подъема.

Возвращение в лагерь «Солнечный», отдых.

Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).

День 5.



Пик Юхина  
(6 км)



Завтрак  
Обед  
Ужин



### Спуск в лагерь «Поляна Эдельвейсов».

Время в пути: 5 ч; перепад высот: -800 м.

По пути вниз насладимся живописными разноцветными скалами, причудливыми каменными башнями и каньоном «Край Земли» в долине реки Ачик-Таш.

Размещение в лагере «Поляна Эдельвейсов». Отдых.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

День 6.



«Поляна  
Эдельвейсов»  
(12 км)



Завтрак  
Обед  
Ужин



### Переезд в Ош.

Переезд в Ош через знаменитую *Алайскую долину* и высокогорные перевалы *Талдык* (3615 м) и *Чиирчик* (2408 м).

Прибытие в Ош, размещение в гостинице. **Свободное время.** Рекомендуем самостоятельную прогулку по центру города: можно посетить *Ошский базар*, чтобы приобрести сувениры, или подняться по лестничной тропе на священную двуглавую *Сулейман-гору* – примерно за полчаса можно дойти до смотровой площадки на высоте 1092 м, откуда открывается потрясающая панорама на весь Ош. Здесь реет огромный флаг Кыргызстана и находится старинный домик Бобура (XV-XVI вв.), внука Тамерлана. Эффектности этой горе добавляет расположение непосредственно в центре города, а если пойдете ближе к закату, то захватите самые впечатляющие виды.

Ночь в гостинице.

День 7.



Лагерь  
«Поляна  
эдельвейсов»  
– Ош  
(280 км, 5 ч)



Завтрак  
Обед



**День 8.**

Убытие из  
Оша

Переезд в аэропорт Оша. Завершение программы тура.

Завтрак

Стоимость тура:	Стандарт (палатки) «Поляна Эдельвейсов»	Комфорт (юрты) «Поляна Эдельвейсов»
<b>Стоимость тура для 1 чел.</b>	<b>650 USD</b>	<b>1000 USD</b>
<b>Одноместное размещение</b>	+80 USD	+200 USD

*В стоимость тура включена агентская комиссия (доплата за одноместное размещение – нетто).  
Тур является гарантированным и состоится вне зависимости от количества участников.*

### В стоимость тура включено:

- ✓ Встречи и проводы в аэропорту.
- ✓ Все переезды согласно программе.
- ✓ Оформление необходимых документов для посещения района, экологический сбор.
- ✓ Проживание:
  - В гостинице «Санрайз Ош» 3\* в двухместном номере с завтраком.
  - В юртовом лагере «Поляна эдельвейсов»:
    - ▶ **Вариант «Стандарт»** – размещение в комфортабельных отапливаемых палатках с кроватями.
    - ▶ **Вариант «Комфорт»** – размещение в комфортабельной отапливаемой юрте по 1-2-3 человека.
  - В лагере «Солнечный» (4400 м) – размещение в удобных кемпинговых палатках, оснащенных деревянными настилами, теплоизоляцией, поролоновыми матрасами.
- ✓ Питание – полный пансион: трехразовое горячее питание, включая вегетарианское.
- ✓ Услуги горного гида во время трекинга (дни 1- 6).
- ✓ Услуга перевозки личного груза (до 15 кг) на лошадях в лагерь «Солнечный» (4400 м) и обратно.
- ✓ Аренда снаряжения (аренда бесплатная):
  - спальный мешок (для посещения лагеря «Солнечный»),
  - телескопические палочки для ходьбы,
  - накидка для защиты от дождя,
  - налобный фонарик,
  - туристический коврик,
  - термос металлический,
  - фонарики (бахилы) для защиты ботинок от снега,
  - аптечка групповая.
- ✓ Инфраструктура лагеря «Поляна эдельвейсов»:
  - национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга,
  - умывальники и туалеты,
  - сауна и душевые кабины,
  - медицинское обслуживание,
  - камера хранения,
  - электричество 220 В; 50 Гц.
- ✓ Инфраструктура лагеря «Солнечный»:
  - национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга,
  - умывальники и туалеты,
  - медицинское обслуживание,
  - камера хранения,
  - электричество 220 В; 50 Гц.

### В стоимость тура не включено:

- Стоимость международных перелетов.
- Медицинская страховка.
- Питание в Оше (обед, ужин).

### Дополнительные услуги:

- Дополнительная ночь по прибытии или убытии в гостинице 3\*:
  - одноместный номер – 45 USD за номер в сутки,
  - двухместный номер – 55 USD за номер в сутки.

### Бонусы от компании:

- Сертификат, подтверждающий достижение определенной высоты над уровнем моря.

## Информация о размещении

Данный маршрут предполагает следующие типы размещения:

Расположение	Размещение
Ош	Sunrise Osh Hotel 3* или подобная
Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов»	«Стандарт» – размещение в кемпинговых палатках «Комфорт» – размещение в кыргызской юрте
Лагерь «Солнечный»	Размещение в кемпинговых палатках

#### ▪ Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов»

**Вариант «Стандарт»** – размещение в отапливаемых кемпинговых палатках по 1-2 человека. Каждая палатка оснащена электричеством, обогревателем, 2 кроватями, матрасами, одеялами, подушками, сменным постельным бельём (пододеяльники, наволочки, простыни) и 2 туристическими стульями в тамбуре.

**Вариант «Комфорт»** – размещение в комфортабельной юрте по 1-2-3 человека. В каждой юрте есть персональный санузел (душевая кабина, туалет, горячая/холодная вода, фен, полотенца, туалетно-косметические принадлежности), отопление, электричество, кровати, постельное бельё, шкаф, стол, кресла, электрический чайник, набор для приготовления чая и сладости,.

На территории юртового лагеря «Поляна Эдельвейсов» имеются душевые кабинки, сауна, умывальники, туалеты, пункт проката, сувенирный магазин, Wi-Fi, камера хранения, просторные отапливаемые юрты (столовые, для отдыха, для проведения мастер-классов), медпункт, волейбольная площадка. А главная изюминка юртового лагеря – это уютное кафе, где в любое время можно выпить чашечку вкуснейшего свежесваренного кофе с ароматной выпечкой или авторским десертом, согреться у необычной печки с кружкой горячего глинтвейна или горного чая, перекусить легким сэндвичем со стаканом свежевыжатого сока или провести приятный вечер с друзьями в баре. И все это с грандиозным видом на семитысячник сквозь большие панорамные окна.

#### ▪ Лагерь «Солнечный»

Размещение в просторных кемпинговых палатках. Палатки оснащены деревянными настилами с теплоизоляцией, поролоновыми матрасами.

На территории лагеря «Солнечный» есть умывальники, туалеты, кемпинговый душ, Wi-Fi, камера хранения, отапливаемые юрты (столовые, кухня), медпункт.

## Необходимое снаряжение и одежда

### Рекомендуемое снаряжение и одежда:

1	Небольшой рюкзак, с которым будет удобно совершать прогулки	18–30 л
2	Спортивная сумка на колесах + баул/герма (не обязателен, но удобен для того, чтобы довести вещи до лагеря «Поляна эдельвейсов» и поднять их на лошадях в лагерь «Солнечный»)	90–120 л + 65–80 л (баул/герма)

### Обувь

1	Ботинки легкие трекинговые, фиксирующие щиколотку, с хорошими протекторами	GORE-TEX (Scarpa kailash GTX, Salomon Quest 4D GTX, The North Face Wreck Mid GTX или аналоги)
2	Легкие кроссовки	Во время стоянки / на смену трекинговым для лагеря «Солнечный»
3	Шлепанцы, сандалии или кроксы	Для перемещения по окрестностям лагеря

### Верхняя одежда

1	Куртка ветро- влагозащитная	Мембранная ткань / GORE-TEX (RedFox Vector GTX III или подобные)
2	Штаны ветро- влагозащитные	Мембранная ткань / GORE-TEX (RedFox Vector GTX III или подобные)
3	Куртка пуховая или с синтетическим утеплителем (желательно с капюшоном) типа PrimaLoft или ThermoBall и т.д.	В лагере «Солнечный» вечером может быть минусовая температура (BASK Valdez и т.д.)

### Одежда

1	Термобелье тонкое – для отвода влаги	
2	Флисовая кофта	
3	Рубашка х/б или спортивная с длинным рукавом, 1 шт	По желанию
4	Футболки х/б и влаговыводящие, 2-3 шт	
5	Штаны ходовые спортивные/ трекинговые	
6	Штаны х/б с футером на вечер в лагере	По желанию
7	Шорты	
8	Носки высокие трекинговые, 2-3 пары	Тонкие и средние
9	Носки повседневные (х/б или трекинговые тонкие), 3-4 пары	
10	Носки для сна (шерстяные), 1 пара	
11	Шапка теплая (шерсть, флис)	Outdoor Research Windwarrior Hat, Outdoor Research Peruvian Hat или похожая
12	Кепка или панама от солнца	Outdoor Research Sun Runner Cap, Outdoor Research Activeice Cap или похожая
13	Бафф – 2 шт, подшлемник или балаклава	Для защиты шеи от солнечных ожогов во время пребывания на леднике, в лагере «Солнечный»
14	Перчатки тонкие Fleece, Polartec, WindBloc и толстые с утеплителем (например, RedFox Ice).	

### Аксессуары

1	Плавки, купальник	Если позволит погода, можно искупаться в озерах возле Базового лагеря
2	Бутылка для питьевой воды	
3	Термос	По желанию
4	Полотенце (длиной не более 1 м)	

5	Умывальные принадлежности	
6	Салфетки влажные	
7	Крем от солнца	50 SPF и выше
8	Губная помада для защиты от солнца и ветра	20 SPF и выше
9	Очки солнцезащитные горные (не городские!)	Защита UV. Важно наличие боковой защиты от яркого света, отражающегося от снега на леднике (лагерь «Солнечный»).
10	Индивидуальные лекарства	

### Информация о транспорте

На данном маршруте используется следующий вид транспорта:

Группа	Наименование транспорта
Группа 1–15 чел.	"Mercedes-Benz Sprinter"

### Документы

В Кыргызстане действует безвизовый режим с Россией и странами СНГ. Для путешествия по Кыргызстану гражданам России достаточно иметь при себе внутренний паспорт. Граждане России могут находиться на территории Кыргызстана до 30 дней без регистрации.

Оформление необходимых документов для посещения района пика Ленина (пропуск в пограничную зону, экологический сбор) входит в стоимость тура.