



## Теплый север и снежный юг Кыргызстана

**Тур по Кыргызстану: курортное озеро Иссык-Куль, горы Тянь-Шаня, культура и ремесла кочевников, высокогорный юртовый лагерь и легкий треккинг на Памире**

**Страна:** Кыргызстан

**Продолжительность тура:** 12 дней / 11 ночей

**Маршрут тура:** Бишкек – озеро Иссык-Куль – Семеновское ущелье – Каракол – ущелье Джеты-Огуз – Каракол – Боконбаево – Кочкор – Бишкек – Ош – юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов» – Ош

### Гарантированные даты группового тура на 2025 год:

**Группа №01: 02.07–13.07.2025**

**Группа №02: 16.07–27.07.2025**

**Группа №03: 30.07–10.08.2025**

**Группа №04: 13.08–24.08.2025**

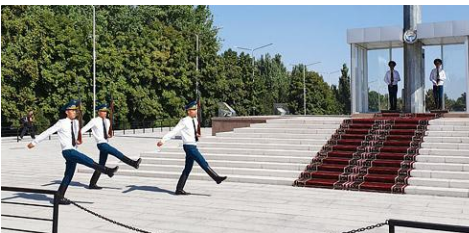
Откройте для себя величественную природу и культурное богатство Кыргызстана! Этот тур понравится любителям живописных горных пейзажей, активного отдыха и приключений, а также ценителям уникальных традиций и кулинарных впечатлений.

Мы начнем свой путь в Бишкеке, уютной и зеленой столице Кыргызстана, расположенной у подножия Тянь-Шанских гор. Затем отправимся к курортному побережью теплого озера Иссык-Куль, знаменитого своими кристально чистыми водами и развитой инфраструктурой. Здесь посетим музей петроглифов под открытым небом, культурный центр «Рух Ордо», хвойное Семеновское ущелье и красные скалы Джеты-Огуз. Нас ждет знакомство с аутентичной эклектикой Каракола и дегустация местной кухни, инопланетный каньон «Сказка» с его необычными формами, напоминающими Великие чудеса света, и мастер-класс по созданию войлочных ковров – традиционного ремесла, сохранившегося на протяжении веков.

Во второй части тура мы отправимся в «южную столицу» – город Ош, чтобы затем проехать по высокогорному Памирскому тракту, увидеть знаменитую Алайскую долину и побывать у подножия гигантского снежного семитысячника – пика Ленина (7134 м). Магический Памир станет кульминацией тура. Вас ждут захватывающие панорамы, прогулки по долине Ачик-Таш, бирюзовые озера и Луковая поляна, разноцветные скалы и величественный ледник, а также встречи с коренными жителями и древняя культура кочевников. Специальная подготовка и снаряжение не требуются – мы предоставим все необходимое на месте.

Это путешествие подарит вам уникальный опыт, наполненный красотами природы, уютом и душевной атмосферой. Добро пожаловать в удивительный мир Центральной Азии!

День	Маршрут	Программа тура	Питание
<p><b>День 1.</b></p>	<p>Прибытие в Бишкек</p> 	<p><b>Прибытие в Бишкек.</b> Встреча в аэропорту «Манас». Переезд в Бишкек. Размещение в гостинице после 14:00. Свободное время без транспортного и экскурсионного обслуживания.</p> <p><b>Бишкек</b> (до 1991 г. Фрунзе) – уютный зеленый город с населением около 1 млн. человек, расположенный в центре Чуйской долины, на высоте 750 м над уровнем моря, у подножия хребта Кыргызский Ала-Тоо. Это один из самых русскоязычных городов Центральной Азии. Индивидуальная черта Бишкека – строгая планировка улиц, которые пересекаются только под прямыми углами.</p> <p>Ночь в гостинице.</p>	<p>—</p>
<p><b>День 2.</b></p>	<p>Бишкек (экскурсия)</p>  <p>Бишкек – Иссык-Куль (250 км, 4 ч)</p> 	<p><b>Экскурсия по Бишкеку:</b> центральная площадь Ала-Тоо, флагшток (смена караула), памятники Ленину и Свободе, памятник Манасу. Среди столиц среднеазиатских стран СНГ только в Бишкеке сохранился памятник Ленину.</p> <p><b>Переезд на озеро Иссык-Куль в город Чолпон-Ату,</b> размещение в гостинице.</p> <p>Высокогорное <b>озеро Иссык-Куль</b> («теплое озеро») – крупнейшее озеро Кыргызстана, второе (после Байкала) в мире по прозрачности воды. Озеро расположено на высоте 1610 м и со всех сторон окружено горами. Вода в Иссык-Куле солоноватая, не замерзает даже зимой, а летом прогревается до 24°C. Северное побережье Иссык-Куля – знаменитая курортная зона с развитой инфраструктурой.</p> <p>Ночь в гостинице.</p>	<p> Завтрак</p>
<p><b>День 3.</b></p>	<p>Иссык-Куль (экскурсия)</p> 	<p><b>Экскурсия по достопримечательностям вокруг озера Иссык-Куль:</b> культурный центр "Рух Ордо" им. Ч. Айтматова, музей петроглифов под открытым небом в Чолпон-Ате, где можно увидеть более 1000 камней с рисунками.</p> <p><b>Переезд в Семеновское ущелье</b> – одну из красивейших природных достопримечательностей Киргизии. Ущелье растянулось на 30 км вглубь хребта Кунгей-Алатоо, его склоны покрыты вековым хвойным лесом с величественными тянь-шаньскими елями.</p> <p>Ночь в гостинице.</p>	<p> Завтрак</p>





**День 4.**



Иссык-Куль –  
Каракол  
(140 км, 4-5 ч)

**Переезд в город Каракол** (бывший Пржевальск, восточная часть Иссык-Куля). **Экскурсия по Караколу:** музей Пржевальского, Русская православная церковь, а также Дунганская мечеть – яркий образец китайской культуры на территории Кыргызстана, выстроенный из дерева в 1910 году в стиле китайской пагоды без единого гвоздя.

Обед в Караколе – дегустация знаменитого *ашлямфу по-каракольски*, национального блюда уйгуров и дунган.

**Переезд в ущелье Джеты-Огуз** на северных склонах хребта Терской Ала-Тоо, осмотр знаменитых красных скал необычной фактуры «Разбитое сердце» и «Семь быков», покрытых лесными гущами. Протяженность скал составляет 37 км. Огромные темно-зеленые леса, раскинувшиеся по горным склонам из красного песчаника, создают удивительный цветовой контраст. Возвращение в Каракол.

Ночь в гостинице.



Завтрак  
Обед



**День 5.**



Каракол –  
Боконбаево –  
Кочкор  
(280 км, 5-6 ч)

**Переезд по южному берегу озера Иссык-Куль в ущелье «Сказка».**

**Экскурсия** по живописному каньону из песка и окаменелой глины красного цвета. Прогулка между сказочными замками и башнями по извилистому лабиринту, дно которого усыпано кустами эфедры. Тут есть даже необычный каньон, напоминающий Великую Китайскую стену.

**Обед** по дороге в гостевом доме или кафе.

**Переезд в поселок Боконбаево**, жители которого издревле славятся разведением ловчих хищных птиц. Демонстрация **соколиной охоты**.

**Переезд в поселок Кочкор** – ремесленный центр Кыргызстана, где в нетронутом виде сохранились аутентичные традиции войлочного производства. Размещение и ужин в гостевом доме.

Ночь в гостевом доме.



Завтрак  
Обед  
Ужин



## День 6.



Кочкор – Бишкек  
(250 км, 5 ч)



Бишкек – Ош  
(вечерний перелёт)

**Мастер-класс** по изготовлению традиционных войлочных ковров – ширдаков. Создание и украшение *ширдаков* – одно из сложнейших кыргызских народных ремесел, оно внесено в Список нематериального культурного наследия. Войлок делают из овечьей шерсти, он абсолютно экологичен и невероятно удобен в быту кочевника.

**Переезд в Бишкек.** По дороге **экскурсия** в комплексе «*Башня Бурана*» (*минарет X–XI вв.*). Этот археолого-архитектурный памятник в недрах развалин *Буранинского городища* – знаменитое древнее сооружение, важная часть кыргызского культурного наследия. Его высота сегодня составляет 21,7 м, однако изначально башня была не менее 40 м, а верхняя ее часть была впоследствии разрушена землетрясением.

Прибытие в Бишкек. Вечерний **перелёт в Ош** – второй по величине город в Кыргызстане, официально получивший статус «Южной столицы» республики, находится на юго-восточной окраине Ферганской долины.

Встреча в аэропорту, переезд и размещение в гостинице.

Ночь в гостинице.



Завтрак



**Переезд на Памир в лагерь «Поляна Эдельвейсов».**

**Переезд по Большому Памирскому тракту**, который входит в топ-10 красивейших автодорог мира по версии National Geographic. Дорога будет крайне живописной, садитесь около окошка: мы увидим рыжие горы и красные реки, ширь и бескрайность *Алайской долины*, головокружительный серпантин *перевала Талдык* (3600 м) и, наконец, снежную северную стену семитысячника – *пика Ленина* (7134 м).

Прибытие в туристический юртовый лагерь, расположенный на **поляне Эдельвейсов** (3600 м) с лучшим видом на пик Ленина. Размещение, обед.

Прогулка на **Луковую поляну** (3800 м) – заповедный луг, где некогда стоял альпинистский лагерь, а сейчас обитают только сурки, и растет дикий зеленый лук. В разгар стремительного памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый зеленый ковер с буйным разноцветьем, а в конце августа – в безмолвное царство цвета охры. Мы пройдем красивым маршрутом вдоль края каньона Ачик-Таш, увидим причудливые скалы-столбы и конусную пирамиду, слияние двух рек и цветные горы, услышим шум воды и звенящую тишину камней.

*Время в пути: 2 часа; перепад высот: +250 м, -250 м.*

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

## День 7.



«Поляна  
Эдельвейсов»  
(280 км, 5 ч)



Луковая поляна  
(7 км)



Завтрак  
Обед  
Ужин



## Поход к озерам долины Ачик-Таш и священному озеру Тулпар-Кёль.

Время в пути: 5–6 ч; перепад высот: -260 м, +260 м.

Сегодняшнее утро начнем с прогулки по живописным «фьёрдам» долины Ачик-Таш с россыпью чудесных разноцветных озер. Озер множество, некоторые соединяются друг с другом, ежегодно меняя формы. В их кристально бирюзовой глади отражаются грандиозные вершины Памира, а по берегам частенько пасутся стада пугливых яков.

Дальше наш путь лежит к большому и чистому озеру Тулпар-Кёль. Мы спустимся к реке и перейдем по мосту на другую сторону, где и раскинулось священное озеро. По словам местных чабанов, в нем нельзя купаться, брать воду, поить скот и ловить рыбу. Приходить к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части тела или окроплять их водой – обязательно получишь дар исцеления. Мы обойдем озеро вокруг и увидим его извилистые формы с разных ракурсов, а также познакомимся с бытом и традициями кочевых кыргызов, чьи юрты стоят неподалеку. По дороге встретим осликов, лошадей и нетронутые поляны нежных цветущих эдельвейсов, ярких лютиков и альпийских незабудок.

Возвращение в лагерь. *Кулинарный мастер-класс* по приготовлению узгенского плова.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).



Озера долины  
Ачик-Таш  
(4 км)

Озеро  
Тулпар-Кёль  
(7 км)

День 8.



Завтрак  
Обед  
Ужин



## Поход по обратной стороне каньона Ачик-Таш.

Время в пути: 6 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.

Сегодня мы увидим уникальные панорамы, которые практически никто из приезжающих на пик Ленина не видит, так как основные маршруты лежат на стороне Базовых лагерей, и редко кто путешествует по другому берегу реки.

Мы перейдем по уже знакомому мосту через реку Ачик-Таш и направимся вверх, параллельно отвесному каньону по направлению к массивному леднику пика Ленина. Добравшись до слияния рек, выйдем к потрясающей **панорамной точке**, откуда открываются виды на тысячелетние льды, снега и морены, радужные горы и зеленое плато Луковой поляны, бугристый гребень пика Петровского (4700 м), весь живописный каньон Ачик-Таш и наш Базовый лагерь с необычного ракурса, альпийские луга и стада яков. Мы увидим вдали маршрут восхождения и саму вершину пика Ленина, знаменитое снежно-ледовое плато «Сковорода», пик XIX Партсъезда (5920 м), пик Спартак (6183 м), перевал Крыленко (5820 м) и перевал Путешественников (4150 м).

Возвращение в лагерь.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).



Обратная  
сторона  
каньона  
Ачик-Таш  
(15 км)

День 9.



Завтрак  
Обед  
Ужин



### Поход на перевал Путешественников (4150 м).

Время в пути: 6–7 ч; перепад высот: +550 м, -550 м

Маршрут к **перевалу Путешественников** (4150 м) пролегает через уже знакомую Луковую поляну, красивый каньон левого притока реки Ачик-Таш и небольшой живописный водопад. На этой тропе можно встретить группы альпинистов, поднимающихся или спускающихся с верхних лагерей или с вершины пика Ленина. По мере подъема на перевал иногда оглядывайтесь назад, чтобы восхититься открывающейся зеленой долиной с высоты полета вертолета.

На самом перевале нас ждет долгожданный привал и один из лучших видов на грандиозный пик Ленина (7134 м) и его одноименный ледник, а также ближайшие шеститысячники и пятитысячники. Это высшая точка маршрута и эмоциональная кульминация всего тура. Желающие могут подняться чуть выше по гребню до высоты 4200 м – оттуда еще лучше видно всю долину.

Возвращение в лагерь.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

День 10.



Перевал  
Путешественников  
(10 км)



Завтрак  
Обед  
Ужин



### Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского.

Время в пути: 3-4 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.

Подъем до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную *Алайскую долину*, величественный Заалайский хребет и его главную вершину – *пик Ленина* (7134 м). Мы увидим сверху весь лабиринт озер долины Ачик-Таш, внутри которого мы ходили пару дней назад, многочисленные Базовые лагеря, озеро Тулпар-Кель и соседнее снежное ущелье. Спуск в лагерь.

**После обеда – переезд в Ош** через уже знакомую *Алайскую долину*, которую мы сегодня утром обозревали сверху, и высокогорные перевалы *Талдык* (3615 м) и *Чиирчик* (2408 м).

Прибытие в Ош, размещение в гостинице. **Свободное время** без транспортного и экскурсионного обслуживания.

Ночь в гостинице.

День 11.



Гребень пика  
Петровского  
(5 км)



Лагерь  
«Поляна  
эдельвейсов»  
– Ош  
(280 км, 5 ч)



Завтрак  
Обед



День 12.



Убытие  
из Оша

Переезд в аэропорт Оша. Завершение программы тура.



Завтрак

Стоимость тура 2025 в USD/чел:	Стандарт (палатки) «Поляна Эдельвейсов»	Комфорт (юрты) «Поляна Эдельвейсов»
Двухместное размещение	1435 USD	1650 USD
Трехместное размещение	---	1620 USD
Одноместное размещение	+204 USD	+275 USD

В стоимость тура включена агентская комиссия (доплата за одноместное размещение – нетто).

Тур является гарантированным и состоится вне зависимости от количества участников.  
К участию в групповом туре допускаются **дети от 10 лет**.

#### В стоимость тура включено:

- ✓ Встреча/проводы в аэропорту, групповой трансфер аэропорт – гостиница – аэропорт для каждого рейса.
- ✓ Размещение в гостиницах в двухместных номерах с завтраком.
- ✓ Комфортабельный транспорт с кондиционером на протяжении всего тура.
- ✓ Авиаперелёт Бишкек – Ош (эконом класс, 15 кг багажа).
- ✓ Групповые экскурсии с гидом согласно программе тура.
- ✓ Демонстрация соколиной охоты.
- ✓ Мастер-класс по изготовлению традиционных войлочных ковров.
- ✓ Мастер-класс по приготовлению узгенского плова.
- ✓ Питание – согласно программе тура.
- ✓ Оформление необходимых документов для посещения района, экологический сбор.
- ✓ Размещение в юртовом лагере «Поляна эдельвейсов»:
  - ▶ **Вариант «Стандарт»** – размещение в комфортабельных отапливаемых палатках с кроватями.
  - ▶ **Вариант «Комфорт»** – размещение в комфортабельной отапливаемой юрте по 1–3 человека.
- ✓ Услуги горного гида в дни треккинга.
- ✓ Инфраструктура юртового лагеря «Поляна эдельвейсов»:
  - национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга,
  - умывальники и туалеты,
  - сауна и душевые кабины,
  - медицинское обслуживание,
  - камера хранения,
  - электричество 220 В; 50 Гц.

#### В стоимость тура не включено:

- Стоимость международных перелетов.
- Входные билеты на основные памятники и музеи.
- Медицинские издержки и страховка.
- Стоимость питания, не указанного в программе.

#### Дополнительные услуги:

- Дополнительная ночь в Бишкеке по прибытии в гостинице 3\*:
  - *одноместный номер – 50 USD за номер в сутки,*
  - *двухместный номер – 60 USD за номер в сутки.*
- Дополнительная ночь в Оше при убытии в гостинице 3\*:
  - *одноместный номер – 45 USD за номер в сутки,*
  - *двухместный номер – 55 USD за номер в сутки.*

#### Бонусы от компании:

- Сертификат о посещении Памира и достижении высшей точки на маршруте.

### Информация о размещении

Расположение	Размещение
Бишкек	Олив Бишкек или подобная
Озеро Иссык-Куль	Каприз / Радуга или подобная
Каракол	Грин Ярд / Амир или подобная
Поселок Кочкор	Гостевой дом " У Миры"
Ош	Sunrise Osh Hotel 3* или подобная
Юртовый лагерь «Поляна эдельвейсов»	«Стандарт» – размещение в кемпинговых палатках «Комфорт» – размещение в кыргызской юрте

- Гостиницы

Мы предлагаем размещение в небольших уютных отелях, зачастую оформленных в национальном стиле. Именно этот тип размещения совершенно самобытен: здесь сочетаются современный комфорт и уникальная культура гостеприимства.

#### ▪ Гостевые дома

Размещение в гостевых домах позволит окунуться в традиции и быт местных жителей, сохраняя при этом должный уровень комфорта. Это традиционные дома, расположенные в отдаленных горных поселках и оборудованные всеми необходимыми удобствами для комфортного размещения туристов.

#### ▪ Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов»

**Вариант «Стандарт»** – размещение в отапливаемых кемпинговых палатках по 1–2 человека. Каждая палатка оснащена электричеством, обогревателем, 2 кроватями, матрасами, одеялами, подушками, сменным постельным бельём (пододеяльники, наволочки, простыни) и 2 туристическими стульями в тамбуре.

**Вариант «Комфорт»** – размещение в комфортабельной юрте по 1–3 человека. В каждой юрте есть персональный санузел (душевая кабина, туалет, горячая/холодная вода, фен, полотенца, туалетно-косметические принадлежности), отопление, электричество, кровати, постельное бельё, шкаф, стол, кресла, электрический чайник, набор для приготовления чая и сладости,

На территории юртового лагеря «Поляна Эдельвейсов» имеются душевые кабинки, сауна, умывальники, туалеты, пункт проката, сувенирный магазин, Wi-Fi, камера хранения, просторные отапливаемые юрты (столовые, для отдыха, для проведения мастер-классов), медпункт, волейбольная площадка. А главная изюминка юртового лагеря – это уютное кафе, где в любое время можно выпить чашечку вкуснейшего свежесваренного кофе с ароматной выпечкой или авторским десертом, согреться у необычной печки с кружкой горячего глинтвейна или горного чая, перекусить легким сэндвичем со стаканом свежевыжатого сока или провести приятный вечер с друзьями в баре. И все это с грандиозным видом на семитысячник сквозь большие панорамные окна.

### Рекомендуемое снаряжение и одежда для посещения Памира

1	Небольшой рюкзак, с которым будет удобно совершать прогулки	18–30л
2	Спортивная сумка на колесах или чемодан на колесах для перелета и перевозки вещей в лагерь «Поляна эдельвейсов»	

#### Обувь

1	Ботинки легкие треккинговые, фиксирующие щиколотку, с хорошими протекторами	GORE-TEX (Scarpa kailash GTX, Salomon Quest 4D GTX, The North Face Wreck Mid GTX или аналоги)
2	Легкие кроссовки	На смену треккинговым
3	Шлепанцы/ сандалии/ Сроcs (крокс)	Для перемещения по окрестностям лагеря

#### Верхняя одежда

1	Куртка ветро- влагозащитная	Мембранная ткань / GORE-TEX
2	Штаны ветро- влагозащитные	Мембранная ткань / GORE-TEX
3	Куртка пуховая или с синтетическим утеплителем	На вечер

#### Одежда

1	Термобелье тонкое – для отвода влаги	
2	Флисовая кофта	
3	Рубашка х/б или спортивная с длинным рукавом, 1 шт	По желанию
4	Футболки х/б и влаговыводящие, 2-3 шт	
5	Штаны ходовые спортивные/ треккинговые	
6	Штаны х/б с футером на вечер в лагере	По желанию
7	Шорты	
8	Носки высокие повседневные (х/б или	



	треккинговые тонкие), 3-4 пары	
9	Носки для сна (шерстяные), 1 пара	
10	Шапка теплая (шерсть, флис)	
11	Кепка или панама от солнца	
12	Баффка	Для защиты шеи от солнца

#### Аксессуары

1	Плавки, купальник	Если позволит погода, можно искупаться в озерах возле Базового лагеря
2	Бутылка для питьевой воды	
3	Термос	По желанию
4	Полотенце (длиной не более 1 м)	
5	Умывальные принадлежности	
6	Салфетки влажные	
7	Крем от солнца	50 SPF и выше
8	Губная помада для защиты от солнца и ветра	20 SPF и выше
9	Очки солнцезащитные горные (не городские!)	Защита UV. Важно наличие боковой защиты от яркого света.
10	Индивидуальные лекарства	

#### Информация о транспорте

Группа	Наименование транспорта
Группа 1–15 чел.	"Mercedes-Benz Sprinter"
Группа 16–40 чел.	"Mercedes-Benz"/ "Setra"

В Кыргызстане действует безвизовый режим с Россией. Граждане РФ могут въезжать в Кыргызстан как пограничному, так и по общегражданскому паспорту и находиться без регистрации до 30 дней.

Оформление необходимых документов для посещения района пика Ленина (пропуск в пограничную зону, экологический сбор) входит в стоимость тура.