

# Санаторно-курортная путевка

## Тариф «Санаторный»

Руководитель программы: главный врач

Куратор программы: заместитель главного врача

Продолжительность: 14 и 21 день

### **Показания:**

- ХОБЛ I-II стадии
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения
- Хронический бронхит, хронический трахеит
- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии
- ИБС: стенокардия напряжения I – II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероза при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма
- Гипертоническая болезнь I – II стадии
  - Вегетососудистая дистония
  - Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше II ст, без язвы или воспаления)
  - Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз
  - Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии.
  - Артриты вне обострения, артрозы.
  - Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кость», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.

### **Ожидаемый результат:**

- Стабилизация и улучшение показателей функции внешнего дыхания
- Снижение дозы базисного препарата при бронхиальной астме
- Оптимизация гемодинамических показателей, липидного состава крови
- Увеличение подвижности позвоночника и объема активных и пассивных движений суставов
- Уменьшение основных субъективных симптомов
- **Повышение работоспособности**
  - Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке
  - Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка

### **Противопоказания и ограничения:**

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению
- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой, развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии
- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения)
- Бронхиальная астма, плохо контролируемая медикаментозно в амбулаторных условиях
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений
- Кровохарканье, плевральный выпот
- Нестабильная стенокардия, стенокардия III - IV ФК
- Недостаточность кровообращения выше IIА степени
- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости
- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно перенесенным инфарктом миокарда или инсультом.
- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке
- Облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с декомпенсацией периферического кровообращения (с наличием язв, гангрены)
- Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия; в) нарушения функции тазовых органов; г) хронический остеомиелит,

требующий оперативного вмешательства; д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис; е) наркотическая зависимость

- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, тяжелые деформации суставов
- Хронические остеомиелиты
- 
- В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости.
- Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.
- **Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, Форма 072/у-04)**
- **Для более результативного лечения при заболеваниях опорно-двигательного аппарата рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ) позвоночника или суставов.**
- **Программа обследования и лечения.**

Виды обследования	Количество процедур	Количество процедур	
	14 дней	*с 15 по 20 дн.	21 день
<b>Программа обследования</b>			
Осмотр/наблюдение терапевта	3	по назначению врача	3
<b>• Программа обследования</b>			
Осмотр/наблюдение терапевта	3	по назначению врача	3
Консультация физиотерапевта	1	по показаниям	1
ЭКГ	1	-	1
Спирография (с учетом основного заболевания)	1	-	2
Эстек Системс – комплексная диагностика адаптивных резервов организма	-	-	1
Лаборатория: ОАК, ОАМ	-	-	1
Наблюдение дежурного медицинского персонала	при наличии показаний	при наличии показаний	при наличии показаний
<b>Программа лечения</b>			
Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Терренкур (дозированная ходьба)	согласно рекомендациям лечащего врача	согласно рекомендациям лечащего врача	согласно рекомендациям лечащего врача
Утренняя гигиеническая гимнастика	10	согласно рекомендациям лечащего врача	10
ЛФК (групповая терапия)	10	по назначению врача	10
Электрогрязелечение или аппликация «одноразовый компресс-пакет» нативной иловой сульфидной грязью Сакского озера <b>1 сегмент при отсутствии противопоказаний</b>	6	по назначению врача через 2 дн. на 3-ий	8
Массаж (1,5 ед)	7	-	10
Аппаратная физиотерапия:	8	по назначению	8

лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, лекарственный электрофорез, фонофорез, амплипульстерапия (СМТ), УЗТ, УВЧ, КУФ		<i>врача</i>	
Ингаляции (с учетом основного заболевания)	<b>5</b>	<i>по назначению врача</i>	<b>5</b>
Курсовая фармакотерапия – препараты и расходные материалы пациента	по назначению врача	<i>по назначению врача</i>	по назначению врача
*При продлении санаторно-курортной путевки с 15 до 20 дней, лечащим врачом продлевается лечение по основному заболеванию (из расчета до 2-3-х диагностических / лечебных процедур в день из списка предоставляемых услуг).			

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы.

Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.

Для всех детей, пребывающих в санаторий, необходимо наличие справок о прививках и эпидемиологическом окружении, результатов анализа кала на гименолепидоз и соскоба на энтеробиоз.

Санаторно-курортное лечение для детей до 5-ти лет не предусмотрено, отпуск санаторно-курортных услуг по тарифу «Санаторный для категории Гостей от 5-ти до 18 лет» при наличии санаторно-курортной карты (форма 076/у) и справок о прививках и эпидемиологическом окружении.

Санаторно-курортная путевка по лечебной программе сроком до 14 дней не предусмотрена.

При проживании от 10 до 13 дней разрабатывается индивидуальная программа лечения на основании заключения терапевта (минимум 2 процедуры в день из перечня процедур санаторно-курортного лечения по тарифу «Санаторный»).

**Возможно приобретение путевки «Оздоровительный тариф» с дополнительной оплатой отдельных лечебных процедур после их назначения врачом.**

### Примечание

Медицинские диагностические обследования и лечебные процедуры (по наименованию и количеству) назначаются лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента и основного заболевания. Стоимость неиспользованных обследований и процедур не возвращается, в случае пропуска процедур без уважительных причин их количество не восстанавливается.

Гости, старше 75 лет в санаторий не принимаются без сопровождающего.