# Программа «Территория Релакс»

Цены под запрос.

**Показания к прохождению программы.**

Стресс, тревожность, депрессия, нарушения сна, плаксивость.

 ПРОГРАММА «ТЕРРИТОРИЯ РЕЛАКС» – 7 ДНЕЙ

| № п/п | Наименование процедуры | Кол-во процедур |
| --- | --- | --- |
| 1 | Осмотр врача | 6 |
| 2 | Консультация психолога | 2 |
| 3 | Компьютерная диагностика функционального состояния организма «Медискрин» | 1 |
| 4 | Прием седативных эндоэкологических фитосборов | 6 |
| 5 | Талассотерапия | 2 |
| 6 | Галотерапия (соляная шахта) | 6 |
| 7 | Йога (групповые занятия с инструктором) | 5 |
| 8 | Водная процедура (по назначению врача): | 6 |
|  | Подводный душ-массаж |  |
|  | Джакузи |  |
| 9 | Тайский оил массаж | 2 |
| 10 | Транскраниальная электростимуляция (ТЭС-терапия) | 6 |
| 11 | Спектральная фототерапия (нервная система) | 5 |
| 12 | Бассейн | 6 |
| 13 | Прием витаминных и микроэлементных препаратов с целью нормализации работы нервной системы, улучшения сна, седации, снятия стрессовых нагрузок («восьмерка», «набор трав №5» или «комплекс с валерианой» по назначению врача) | курс |
| 14 | Сауна финская | 2 |
| 15 | Пилинг тела с цеолитами | 2 |
| 16 | «Виски» обертывание | 1 |
| 17 | Прессотерапия (нижние конечности+живот) | 5 |
| 18 | Сеансы психорелаксации (групповые занятия с психологом) | 3 |
| 19 | Косметический уход за лицом (по назначению косметолога) | 2 |
| 20 | Диагностика психо-вегетативных нагрузок методом вегето-резонансного тестирования с последующей коррекцией | 1 |

#### ПРОГРАММА  «ТЕРРИТОРИЯ РЕЛАКС» – 10 ДНЕЙ

| № п/п | Наименование процедуры | Кол-во процедур |
| --- | --- | --- |
| 1 | Осмотр врача | 8 |
| 2 | Консультация психолога | 2 |
| 3 | Компьютерная диагностика функционального состояния организма «Медискрин» | 1 |
| 4 | Прием седативных эндоэкологических фитосборов | 9 |
| 5 | Талассотерапия | 4 |
| 6 | Галотерапия (соляная шахта) | 9 |
| 7 | Йога (групповые занятия с инструктором) | 7 |
| 8 | Водная процедура (по назначению врача): | 9 |
|  | Подводный душ-массаж |  |
|  | Джакузи |  |
| 9 | Тайский оил массаж | 3 |
| 10 | Транскраниальная электростимуляция (ТЭС-терапия) | 9 |
| 11 | Спектральная фототерапия (нервная система) | 7 |
| 12 | Бассейн | 9 |
| 13 | Прием витаминных и микроэлементных препаратов с целью нормализации работы нервной системы, улучшения сна, седации, снятия стрессовых нагрузок («восьмерка», «набор трав №5» или «комплекс с валерианой» по назначению врача) | курс |
| 14 | Сауна финская | 2 |
| 15 | Пилинг тела с цеолитами | 2 |
| 16 | «Виски» обертывание | 2 |
| 17 | Прессотерапия (нижние конечности+живот) | 7 |
| 18 | Сеансы психорелаксации (групповые занятия с психологом) | 4 |
| 19 | Косметический уход за лицом (по назначению косметолога) | 2 |
| 20 | Диагностика психо-вегетативных нагрузок методом вегето-резонансного тестирования с последующей коррекцией | 1 |