# Программа «Территория Релакс»

Цены под запрос.

**Показания к прохождению программы.**

Стресс, тревожность, депрессия, нарушения сна, плаксивость.

 ПРОГРАММА «ТЕРРИТОРИЯ РЕЛАКС» – 7 ДНЕЙ

| № п/п  | Наименование процедуры  | Кол-во процедур  |
| --- | --- | --- |
| 1  | Осмотр врача  | 6  |
| 2  | Консультация психолога  | 2  |
| 3  | Компьютерная диагностика функционального состояния организма «Медискрин»  | 1  |
| 4  | Прием седативных эндоэкологических фитосборов  | 6  |
| 5  | Талассотерапия  | 2  |
| 6  | Галотерапия (соляная шахта)  | 6  |
| 7  | Йога (групповые занятия с инструктором)  | 5  |
| 8  | Водная процедура (по назначению врача):  | 6  |
|    | Подводный душ-массаж  |    |
|    | Джакузи  |    |
| 9  | Тайский оил массаж  | 2  |
| 10  | Транскраниальная электростимуляция (ТЭС-терапия)  | 6  |
| 11  | Спектральная фототерапия (нервная система)  | 5  |
| 12  | Бассейн  | 6  |
| 13  | Прием витаминных и микроэлементных препаратов с целью нормализации работы нервной системы, улучшения сна, седации, снятия стрессовых нагрузок («восьмерка», «набор трав №5» или «комплекс с валерианой» по назначению врача)  | курс  |
| 14  | Сауна финская  | 2  |
| 15  | Пилинг тела с цеолитами  | 2  |
| 16  | «Виски» обертывание  | 1  |
| 17  | Прессотерапия (нижние конечности+живот)  | 5  |
| 18  | Сеансы психорелаксации (групповые занятия с психологом)  | 3  |
| 19  | Косметический уход за лицом (по назначению косметолога)  | 2  |
| 20  | Диагностика психо-вегетативных нагрузок методом вегето-резонансного тестирования с последующей коррекцией  | 1  |

#### ПРОГРАММА  «ТЕРРИТОРИЯ РЕЛАКС» – 10 ДНЕЙ

| № п/п  | Наименование процедуры  | Кол-во процедур  |
| --- | --- | --- |
| 1  | Осмотр врача  | 8  |
| 2  | Консультация психолога  | 2  |
| 3  | Компьютерная диагностика функционального состояния организма «Медискрин»  | 1  |
| 4  | Прием седативных эндоэкологических фитосборов  | 9  |
| 5  | Талассотерапия  | 4  |
| 6  | Галотерапия (соляная шахта)  | 9  |
| 7  | Йога (групповые занятия с инструктором)  | 7  |
| 8  | Водная процедура (по назначению врача):  | 9  |
|    | Подводный душ-массаж  |    |
|    | Джакузи  |    |
| 9  | Тайский оил массаж  | 3  |
| 10  | Транскраниальная электростимуляция (ТЭС-терапия)  | 9  |
| 11  | Спектральная фототерапия (нервная система)  | 7  |
| 12  | Бассейн  | 9  |
| 13  | Прием витаминных и микроэлементных препаратов с целью нормализации работы нервной системы, улучшения сна, седации, снятия стрессовых нагрузок («восьмерка», «набор трав №5» или «комплекс с валерианой» по назначению врача)  | курс  |
| 14  | Сауна финская  | 2  |
| 15  | Пилинг тела с цеолитами  | 2  |
| 16  | «Виски» обертывание  | 2  |
| 17  | Прессотерапия (нижние конечности+живот)  | 7  |
| 18  | Сеансы психорелаксации (групповые занятия с психологом)  | 4  |
| 19  | Косметический уход за лицом (по назначению косметолога)  | 2  |
| 20  | Диагностика психо-вегетативных нагрузок методом вегето-резонансного тестирования с последующей коррекцией  | 1  |