# Программы лечения сна

· Продолжительность программы 7 дней.

· Время заезда 09.00, время выезда 00.00

· Стоимость рассчитывается как сумма стоимости размещения по программе оздоровительного отдыха и стоимости соответствующей комплексной медицинской программы

### Программа "АНТИСТРЕСС"

**Стоимость: 60 600,00 рублей**

**Включает:**

· Консультация врача психотерапевта, первичная

· Консультация врача психотерапевта, повторная 4 шт.

· Консультация врача невропатолога, первичная

Консультация врача-физиотерапевта,  первичный

· Консультация врача дерматовенеролога

· Консультация врача ЛФК, первичная

· Консультация терапевта, первичная

· Консультация терапевта, повторная

· Комплекс исследований полисомнографический полный (1 исследование)

· Регистрация ЭКГ

· Расшифровка, описание и интерпритация электрокардиографических данных

· Плаванье в бассейне самостоятельное (1час) (6 посещений)

· Самостоятельные занятия в тренажерном зале (1час) (6 посещений)

· Классический массаж общий - 4 сеанса

· Водные процедуры (циркулярный душ, ванны лекарственные) - 5 сеансов

· Программа по улучшению качества сна в оздоровительно-реабилитационной установке "Сан-Спектра"

   Мезодиэнцефальная модуляция (7 сеансов)

   Цветоимпульсная терапия (7 сеансов)

   Занятия на тренажере диафрагмального дыхания (6 сеансов)

***Продолжительность нижеуказанных программ 12 дней***

### Программа диагностики и лечения бессонницы

**Стоимость: 90 170,00 рублей**

**Включает:**

· Консультация врача функциональной диагностики отделения восстановительного сна первичный

· Консультация врача психотерапевта, первичная

· Консультация врача психотерапевта, повторная 5 шт.

  Консультация врача-психотерапевта д.м.н. 2шт.

· Консультация врача невропатолога, первичная

  Консульация врача-физиотерапевта (осмотр, консультация) первичный

· Консультация врача дерматовенеролога

· Консультация врача ЛФК, первичная

· Консультация терапевта, первичная

· Консультация терапевта, повторная 5 шт.

· Комплекс исследований полисомнографический полный (2 исследования)

· Регистрация ЭКГ

· Расшифровка, описание и интерпритация электрокардиографических данных

· Дуплексное сканирование сосудов артерий на экстракраниальном уровне

· Ультразвуковое исследование щитовидной железы

· Плаванье в бассейне самостоятельное (1час) (10 посещений)

· Самостоятельные занятия в тренажерном зале (1час) (10 посещений)

· Классический массаж общий - 8 сеансов

· Водные процедуры (циркулярный душ, йодо-бромные ванны, валерианова ванна - 1 процедура на выбор) - 8 шт.

· Программа по улучшению качества сна в оздоровительно-реабилитационной установке "Сан-Спектра" 8 сеансов

· Общий анализ мочи

· Общий анализ крови развернутый

· Исследование уровня аспарат-трансаминазы крови

· Исследование уровня аланин-трансаминазы крови

· Исследование уровня глюкозы в крови

· Исследование уровня липопротеидов низкой плотности

· Исследование уровня липопротеидов высокой плотности

· Исследование уровня креатинина крови

· Исследование уровня мочевины крови

· Исследование уровня общего билирубина крови

· Исследование уровня общего белка в крови

· Исследование уровня холестерина в крови

· Исследование уровня общего магния в сыворотке крови

· Исследование уровня железа в сыворотке крови

· Исследование уровня свободного трийодтиронина Т3 в сыворотке

· Исследование уровня свободного тироксина в сыворотке

· Исследование уровня тиреотропного гормона в крови

### Диагностика и лечение тяжелых форм храпа, апноэ сна и дыхательной недостаточности во сне

**Стоимость: 100 300,00 рублей**

**Включает:**

· Прием (осмотр, консультация) врача функциональной диагностики первичный

· Прием (осмотр, консультация) врача функциональной диагностики повторный (3 шт.)

· Консультация врача ЛФК, первичная

· Консультация терапевта, первичная

· Консультация терапевта, повторная 3 шт.

· Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный

· Прием (осмотр, консультация) врача-отоларинголога первичный

  Прием (осмотр, консультация) врача-невропатолога первичный

· Комплекс исследований полисомнографический полный (2 исследования)

· Неинвазивная искусственная вентиляция легких (первый сеанс лечения)

· Неинвазивная искусственная вентиляция легких (за сутки при курсовом лечении) (в течение 10 суток)

· Комплексное исследование функции внешнего дыхания (спирометрия, бодиплетизмография)

· Транскраниальное триплексное сканирование сосудов артерий головы

· Холтеровское мониторирование

· Измерение артериального давления на периферических артериях. Суточное мониторирование

· Регистрация ЭКГ

· Расшифровка, описание и интерпритация электрокардиографических данных

· Исследование на биоимпедансном анализаторе

· Плаванье в бассейне самостоятельное (1час) (10 посещений)

· Самостоятельные занятия в тренажерном зале (1час) (10 посещений)

· Общий анализ мочи

· Общий анализ крови развернутый

· Исследование уровня глюкозы в крови

· Исследование уровня липопротеидов низкой плотности

· Исследование уровня общего белка в крови

· Исследование уровня холестерина в крови

· Исследование уровня холестерина в крови (коэффициент атерогенности)

· Исследование уровня мочевой кислоты в крови

· Исследование уровня свободного трийодтиронина Т3 в сыворотке

· Исследование уровня свободного тироксина в сыворотке

Исследование уровня тиреотропного гормона в крови

### Лечение тяжелых форм храпа, апноэ сна и дыхательной недостаточности во сне

**Стоимость: 90 300,00 рублей**

**Включает:**

· Прием (осмотр, консультация) врача функциональной диагностики первичный

· Прием (осмотр, консультация) врача функциональной диагностики повторный (3 шт.)

· Консультация врача ЛФК, первичная

· Консультация терапевта, первичная

· Консультация терапевта, повторная 3 шт.

· Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный

· Прием (осмотр, консультация) врача-отоларинголога первичный

  Прием (осмотр, консультация) врача-невропатолога первичный

· Комплекс исследований полисомнографический полный (1 исследование)

· Неинвазивная искусственная вентиляция легких (первый сеанс лечения)

· Неинвазивная искусственная вентиляция легких (за сутки при курсовом лечении) (в течение 10 суток)

· Комплексное исследование функции внешнего дыхания (спирометрия, бодиплетизмография)

· Дуплексное сканирование сосудов артерий на экстракраниальном уровне

· Холтеровское мониторирование

· Измерение артериального давления на периферических артериях. Суточное мониторирование

· Регистрация ЭКГ

· Расшифровка, описание и интерпритация электрокардиографических данных

  Эхокардиография

  Велоэргомертия

· Исследование на биоимпедансном анализаторе

· Плаванье в бассейне самостоятельное (1час) (10 посещений)

· Самостоятельные занятия в тренажерном зале (1час) (10 посещений)

  Классический массаж общий 8 процедур

  Ванны лекарственные 12 процедур

  Душ лечебный шарко 12 процедур

· Общий анализ мочи

· Общий анализ крови развернутый

· Исследование уровня глюкозы в крови

· Исследование уровня липопротеидов низкой плотности

· Исследование уровня общего белка в крови

· Исследование уровня холестерина в крови

· Исследование уровня холестерина в крови (коэффициент атерогенности)

· Исследование уровня мочевой кислоты в крови

· Исследование уровня свободного трийодтиронина Т3 в сыворотке

· Исследование уровня свободного тироксина в сыворотке

Исследование уровня тиреотропного гормона в крови