

СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ЛЕТНЕМ ЭКСКУРСИОННОМ ТУРЕ

Лето на Байкале теплое и солнечное, но по вечерам и в плохую погоду может быть достаточно прохладно. На экскурсионных турах, при посещениях достопримечательностей, вам предстоит много ходить. Поэтому важно выбрать удобную обувь, а подборе одежды использовать принцип многослойности (теорию слоёв), чтобы, комбинируя одежду, вы чувствовали себя комфортно в самых разных условиях.

Одежда

- 1. Первый слой (базовый): футболка, которая хорошо отводит влагу или тонкое термобелье
- 2. Второй слой (утепляющий): флисовая кофта
- 3. Третий слой (защитный): мембранная куртка или дождевик
- 4. Брюки из ткани софтшелл – брюки из софтшелл мягкие, хорошо тянутся, отлично дышат, не продуваются ветром, выдерживают легкие осадки и быстро сохнут.
- 5. Носки. Для прогулок лучше использовать специальные трекинговые носки, которые хорошо отводят влагу.
- 6. Купальные принадлежности.
- 7. Нижнее бельё.
- 8. Комфортная одежда для гостиниц.

Обувь

- 9. Трекинговые кроссовки
- 10. Летние сланцы/шлёпки

Аксессуары

- 11. Кепка или панамы
- 12. Легкая шапка
- 13. Солнцезащитные очки
- 14. Тонкие перчатки

Снаряжение

- 15. Небольшой рюкзак для прогулок
- 16. Фляга/бутылка для воды

Полезные мелочи

- 17. Солнцезащитный крем
- 18. Личная косметичка
- 19. Полотенце из микрофибры
- 20. Личная аптечка
- 21. Повербанк
- 22. Средства от насекомых
- 23. !Паспорт и полис ОМС

