Лечебный тур в Боржоми



**(15 ДНЕЙ / 14 НОЧЕЙ)**

Боржоми - бальнеологический и климатический курорт Грузии. Расположен в юго-восточной части страны на высоте 800 метров над уровнем моря. Курорт окружён горными массивами, покрытые хвойными и широколиственными лесами. Курорт Боржоми приобрел мировую известность благодаря исцеляющим свойствам минеральных источников. Им насчитывается более тысячи лет. Об этом свидетельствуют найденные в начале XX века 7 каменных ванн, датируемые началом первого тысячелетия нашей эры. Вторую жизнь минеральные источники получили в 1829 благодаря солдатам Херсонского гренадерского полка, которые нашли источник в лесу на правом берегу реки Боржоми. Уже в 1850 году был разбит первый Парк минеральных вод, а в 1854 году было начато строительство первого разливного завода. На сегодняшний день на курорте Боржоми построенные санатории, гостиницы, скверы и парки.  
  
**Показания при лечении минеральной водой Боржоми:**

* Гинекологические заболевания: параметриты, метриты, периоды рассасывания выделений при воспалительных процессах.
* Заболевания органов пищеварительной системы: в хронической стадии диспепсия и гастралогия, запоры, заболевания печени, воспаления слизистой оболочки желудка и кишечника, повышение кислотности желудка, скопление газов в кишечнике, начальный период цирроза приступообразные боли в печени.
* Заболевания дыхательных путей: бронхиты, сухие и мокрые плевриты в период рассасывания, ларингиты, продолжительные пневмонии. Кроме питья минеральной воды показаны Боржоми вдыхание паром и пульверизатором.
* Заболевания почек и мочевыводящих путей: циститы, хронические воспаления мочевых путей, пиелиты, при наличии солей и камней.
* Заболевания нервной системы: нервные срывы, нервостения, эпилепсии, истерия, невралгия.
* Нарушение обмена веществ: ожирение, анорексия, подагра, артриты и сахарный диабетсахарный диабет 1-ой и 2-ой категории.

**Противопоказания при лечении минеральными ваннами Боржоми:**

* заболевания легких, в т.ч. с температурой
* органические поражения печени и желудка
* пороксердца с сердечными приступами
* приступы боли и мигрени
* сахарный диабет 3-ой и 4-ой категории
* подагра и артрит
* болезнилегких
* менструация

**Программатура:**

**День 1.**

* Встреча в аэропорту Тбилиси. Трансфер и размещение в отеле.
* Свободный день.
* Ночь в отеле.

**День 2.**  
Завтрак в отеле.   
**Экскурсионная программа по городу Тбилиси:**

* Посещение района серных бань - Абанотубани. Данный район является колыбелью столицы Тбилиси.
* Посещение церкви Метехи (Успенская церковь XII века). В церкви Метехи покоится первая грузинская мученица - царица РанскаяШушаника.
* Посещение крепости Нарикала (Крепостной комплекс IV века).
* Посещение статуи Матери-Грузии.
* Посещение собора Сиони. (Успения Богоматери VI века).
* Посещение базилика Анчисхати  (Церковь Рождества Девы Марии VI века). Является самой старой из сохранившихся до наших дней церквей в Тбилиси.
* Повешение Собора Святой Троицы - главный кафедральный собор Грузинской православной церкви. На сегодняшний день он является самим большим Ортодоксальным собором во всём Кавказе.
* Экскурсия на гору Мтацминда. В переводе «Святая гора» : посещение могилы А.С. Грибоедова. Со смотровой площадки горы Мтацминда открывается прекраснейший вид на Тбилиси.
* Прогулка по красиво освещенным улочкам старого города, где находится множество модных кафе и баров.

Свободное время.  
Ночь в отеле.  


**День 3.**  
Завтрак в отеле.  
Освобождение номеров.  
**Экскурсионная программа по Мцхете ( ЮНЕСКО)** -**Гори  (Музей Сталина):**

* Посещение монастыря Джвари (храм Святого Креста VI века). Монастырь стоит на высокой горе, откуда открывается прекрасная панорама на слияние двух величественных рек - Арагвы и Куры и на древнюю столицу Грузии-Мцхета.
* Посещение кафедрального собора Светицховели (Животворящий столп XI века).
* Посещение Монастыря Самтавро  (старейших женских монастырей в Грузии XI века).
* Посещение Дома-музея Сталина. В 1879 году в городе Гори родился Иосиф Сталин.

Прибытие в Боржоми.  
Размещение в санатории.  
Свободное время.  
Ночь в оздоровительном комплексе Боржоми.  


**4 - 14 день.**

* Завтрак, обед, ужин в оздоровительном комплексе Боржоми.
* Лечебные процедуры в оздоровительном комплексе Боржоми.
* Свободное время.

**День 15.**

* Завтрак в отеле. Трансфер в аэропорт Тбилиси.

**Стоимость тура дана в долларах США за 1 человека в номере.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Отели** | **SGL** | **½ DBL** **KING SIZE** | **½ DBL** **TWIN** |
| Kopala 3\* +Borjomi Palace 4\* | 2460 | 1610 | 1610 |
| Sharden Villa 3\*  + Borjomi Palace 4\* | 2515 | 1650 | 1650 |
| Vere Palace 4\*  +Borjomi Palace 4\* | 2550 | 1690 | 1690 |
| Ambassadori 4\*  + Borjomi Palace 4\* | 2705 | 1850 | 1850 |

**Стоимость действительна от 1 человека.**

**В стоимость входит:**

* Проживание;
* Завтраки в гостинице Тбилиси;
* Завтраки, обеды, ужины в оздоровительном комплексе Боржоми;
* Трансфер аэропорт-отель-в оздоровительный комплекс Боржоми-аэропорт;
* Экскурсии по программе тура;
* Входные билеты во все музеи и достопримечательности, указанные в программе;
* Лечебные процедуры.
* Медицинская страховка;

**Лечебные процедуры включают:**

* Консультация терапевта;
* Лабораторные исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, анализ крови на сахар;
* Ванны - автоматический подводный массаж минеральной водой (2 процедуры), серные и минеральные ванны с подводным массажем (2 процедуры), жемчужная ванна с подводным массажем минеральной воды (1 процедура), серные ванны (1 процедура), грязевые ванны (1 процедура);
* Массаж спины (5 процедур);
* Сауна кедровая (2 процедуры);
* Промывание желудка (2 процедуры);
* Сифонное орошение кишечника с минеральной водой (2 процедуры);
* Дуоденальное промывание (1 процедура);
* Лазеротерапия (5 процедур);
* Физиотерапия (5 процедур);
* Дюбаж (3 процедуры);
* Бассейн с лечебными упражнениями (5 процедур);
* Вакуумтерапия (электромассаж) (5 процедур).