

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ВЫ БЫЛИ ЗДОРОВЫМИ И СЧАСТЛИВЫМИ

## **СПА программы отеля GB Thermae Hotels – AVANO GRAND HOTEL**

**ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «LUXURY Anti-Aging»**

*Минимальный период пребывания 7 ночей (стоимость проживания не включена)*

Программа включает термальные и оздоровительные процедуры для снятия стресса, правильное питание, изменение стиля жизни и процедуры, направленные на предотвращение преждевременного старения организма.

- Консультация врача-термалиста и врача-косметолога с услугами переводчика, назначение индивидуальной программы процедур, тест на наличие оксидантного стресса и диагностика кожи;  
- 6 сеансов антиоксидантного грязелечения «anti-aging»

*Грязи, используемые в этой уникальной процедуре, обогащены дополнительным количеством водорослей (особенно диатомовых водорослей и цианобактерий семьи и ETS03 ETS05), забираемых для этой цели с поверхности созревшей грязи, где концентрируется наибольшее их количество. После тщательного перемешивания эта грязь превращается в нежный тепловой мусс, который наносится на всё тело.*

**Процедура грязелечения «anti-aging» обладает мощным омолаживающим эффектом: действует на трофизм суставного хряща, тонизирует мышечную систему, стимулирует обновление клеток, активизирует естественную выработку соединительной ткани, поддерживающую кожу, улучшает микроциркуляцию**

- 6 термальных аромаванн «anti-aging»;
  - 6 омолаживающих косметических процедур:
    - • Чистка лица (термальная или деликатная)
  - Пилинг тела (щадящий, на основе оливкового масла, пилинг с антиоксидантной питательной процедурой)
  - • Грязевое обёртывание Fango Più (с дренажным эффектом, детокс, для мышечного расслабления, тонизирующая)
  - • Грязевый бандаж Fango GB (с дренажным эффектом, детокс, для повышения упругости кожи, тонизирующая)
    - • Jasmine Therapy
- 6 массажей для улучшения циркуляции по 28 минут каждый

### **Thermal Spa Card**

€1490 – стоимость проживания не включена

### **ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЕ НОГИ»**

*Минимальный период пребывания 7 ночей*

Программа включает в себя комплекс процедур для оздоровления ног.

Дополняет программу низкокалорийное диетическое питание, обладающее очищающим и дренажным действием, способствующее улучшению пищеварения, и снабжающее организм ценными элементами, обладающими антиоксидантным и сосудодукрепляющим действием.

- Медицинская консультация с услугами переводчика и назначение индивидуальной программы процедур.
- Консультация диетолога, назначение индивидуальной программы диетического питания.

Программа предполагает сочетание спа-процедур с различными техниками массажа:  
- 1 пилинг с использованием средств на основе фруктового желатина;

**МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ВЫ БЫЛИ ЗДОРОВЫМИ И СЧАСТЛИВЫМИ**

- 6 процедур на выбор: лимфодренаж тела, гемолимфатический массаж GB, прессотерапия
    - 3 освежающих грязевых бандажей для ног Fango GB;
    - 3 грязевых бандаж Fango GB Детокс;
  - 3 грязевых обёртывания Fango Più Emozionale (с дренажным или детокс эффектом);
  - 6 индивидуальных занятий с тренером (гимнастика для ног), длительность каждого занятия 30 минут;
- Thermal Spa Card**

€1875 - стоимость проживания не включена

### **ТЕРМАЛЬНАЯ «Spa Card» БЕСПЛАТНО**

**Новая зона отдыха “ VENENZIA SPA ”** откроет перед вами двери в сказочный мир спа. Вас ждет комплекс из термальных парных, саун, гротов и душей в спокойном окружении, созданном специально для восстановления психо-физического равновесия. Музыка, калейдоскоп красок и ароматы, - все это в сочетании с теплом термальной воды подарит здоровье и хорошее самочувствие.

Термальная паровая и биосауна. Душевой комплекс воссоздаст природные ритмы: согревающий и заряжающий энергией красный цвет перенесет Вас в тропики; освежающий синий цвет напомнит о холодах северного полюса; тепло термальной воды дополнят весенние ароматы. А еще Вас ждут жаркие объятия термального грота и бодрящий ледяной водопад.

**Бассейн Etoile** с гидромассажами, подводными дорожками, водными струями для массажа шейно-грудного отдела, дорожка противотока. Крытый термальный бассейн **Lune** с температурой воды 36°C соединен с новым термальным бассейном на открытом воздухе **Soleil**, который оборудован 18 гидромассажами и подводными шезлонгами. Ножные ванны Кнайп.

**ФИТНЕС:** Аквааэробика с понедельника по субботу. **Дао-инь и пилатес. Велосипеды. Фитнес зал.**  
Халат, пляжное полотенце и тапочки для посещения бассейнов; халат для посещения процедур.

**ТЕННИС:** теннисный корт расположен в отеле Метрополь, предварительное бронирование обязательно.

**ШОПИНГ:** 10% скидка на все товары специализированного магазина Tempio del Benessere отелей GB Thermæ Hotels.

### **СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ, КУЛЬТУРА И ТУРИЗМ:**

- 10% скидка на напитки в баре Victoria Club – Бесплатные входные билеты в **Замок Сан Пеладжо** и в Музей Летательных Аппаратов